

# Kursprogramm FIT 7

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
10:30 - 11:30	10:30 - 11:30		10:30 - 11:30	11:00 - 12:00
FIT MIX	GESUNDER RÜCKEN		GESUNDER RÜCKEN	FIT MIX
TINA	TINA	<b>Fit7 Fitness</b> <i>Quality fitness for less</i>	TINA	MARIA
	18:00 - 19:00	18:30 - 19:30	19:00 - 20:00	
	BODYSTYLING	MOBILITY	FIT MIX	
	SANDRA	MARIOS	MARIA	

***Einfach spontan vorbeikommen und mitmachen!  
Das Kursleiter-Team freut sich auf dich.***