

Kursprogramm

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik		10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik	11.00-12.00 Fit-Mix
18.00-19.00 Bodystyling	17.00-18.00 Step	19.00-20.00 Fit-Mix	

Bitte beachte, dass die Kurse an Feiertagen pausieren.

Einfach spontan vorbeikommen und mitmachen!
Das Kursleiter-Team freut sich auf Dich.