

Kursprogramm 2021

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik		10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik	11.00-12.00 Fit-Mix
18.15-19.15 Bodystyling	17.00-18.00 Step	19.00-20.00 Fit-Mix	

Teilnahme nur geimpft, genesen oder getestet.

Es besteht keine Beschränkung, was die Anzahl der Teilnehmer/-innen betrifft.

Bitte trage dich VORAB in die Listen ein. Das kannst Du vor Ort machen oder telefonisch unter 0228 – 4330666

Die Teilnehmerlisten liegen immer für die aktuelle und die darauffolgende Woche aus.

Bitte beachte, dass die Kurse an Feiertagen pausieren.