


Fit7Fitness Kursprogramm 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1
	09.30-10.30 Bodystyling	09.30-10.30 Yoga				
	10.30-11.30 WSG	10.30-11.30 WSG	10.30-11.30 Power-WSG		10.00-11.30 Cycling	11.00-12.30 Fitmix
					11.30-12.30 Step'n Tone	
		17.00-18.00 Bodystyling				
	17.30-18.30 Step	18.00-19.00 Step				
19.00-20.00 Bodystyling	18.30-19.30 Bodystyling	19.00-20.00 Cycling	19.00-20.00 Fitmix			
20.00-21.30 Yoga						

Fit7Fitness Kurskoordination: Thorsten Martin

Fit7Fitness: 0228 433066

gültig ab: 01.01.2019