

# CORONA *Kursprogramm* Mai 2020

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Samstag  | Sonntag                       |
|--|--|--|--|--|-------------------------------|
|  | <b>9.30-10.30</b><br>Bodystyling                   |  |  |  |                               |
|  | <b>10.30-11.30</b><br>Gesunder Rücken<br>Gymnastik | <b>10.30-11.30</b><br>Gesunder Rücken<br>Gymnastik | <b>10.30-11.30</b><br>Gesunder Rücken<br>Gymnastik |  | <b>11.00-12.00</b><br>Fit-Mix |
|  |  |  |  |  |                               |
| <b>19.00-20.00</b><br>Pilates &<br>Rückengymnastik | <b>18.15-19.15</b><br>Bodystyling                  | <b>18.00-19.00</b><br>Step´n Style                 |  |  |                               |
|  |  |  |  |  |                               |

*Bitte beachte, dass die Kurse an Feiertagen pausieren.*