

CORONA *Kursprogramm* Mai 2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|--|--|-------------------------------|
| | 9.30-10.30 Bodystyling | | | | |
| | 10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik | 10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik | 10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik | | 11.00-12.00 Fit-Mix |
| | | | | | |
| 19.00-20.00 Pilates & Rückengymnastik | 18.15-19.15 Bodystyling | 18.00-19.00 Step´n Style | |  | |
| | | | | | |

Bitte beachte, dass die Kurse an Feiertagen pausieren.