

Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
	9.30-10.30 Bodystyling			10.00-11.00 <i>Summer free Ride*</i> Cycling	
	10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik	10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik	10.30-11.30 Gesunder Rücken Gymnastik	11.30-12.30 Step´n Tone	11.00-12.00 Fit-Mix
19.00-20.00 Bodystyling	18.15-19.15 Bodystyling	17.45-19.00 Step´n Style	19.00-20.00 Fit-Mix		
		19.00-20.00 <i>Komplette Sommerpause von Mai bis Oktober</i> Cycling			

**Summer free Ride – von 1. Mai bis einschließlich 31. Oktober offene Cyclingstunde ohne Kursleiter – einfach verabreden, Lieblingsmusik mitbringen und losradeln*

Bitte beachte, dass die Kurse an Feiertagen pausieren.