



Jugendtraining im Fit 7 Fitness Alfter-Oedekoven

Eine Mitgliedschaft im Fit 7 Fitness ist mit Einwilligung der Eltern ab 15 Jahren möglich. In diesem Alter bringen die Jugendlichen die körperlichen Voraussetzungen für das Fitnessstraining mit. In Ausnahmefällen ist eine Mitgliedschaft auch bereits ab 14 Jahren möglich.

Wir legen von Anfang an Wert auf eine gute Begleitung und Betreuung. Deshalb unsere Empfehlung für Jugendliche:

- ✓ Für einen optimalen Einstieg in das Training im Fitnessstudio empfehlen wir ein Probetraining mit Trainerbetreuung. Der Trainer nimmt sich Zeit und erklärt die Geräte und Trainingsbereiche im Studio.

Probetraining - Einverständniserklärung der Eltern für Minderjährige

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Tochter/mein Sohn

Name, Vorname der/des Jugendlichen _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

im Fit 7 Fitness, Medinghovener Strasse 3, 53347 Alfter ein Probetraining mit oder ohne
Trainerbetreuung absolvieren darf.

Name Erziehungsberechtigte/-r _____

Telefonnummer _____

Ort, Datum Unterschrift _____

Terminvereinbarung vor Ort oder unter 0228 4330666

www.fit7fitness.com